

IFK-Kamraten

Nyhetsbrev oktober 2024



ALPINA FOTBOLL FRIIDROTT GYMNASTIK ORIENTERING SKIDOR

IFK Mora gymnastikklubb



Lina Ullström och Alexandra Ytterberg

Årsmöte

Det var en liten skara som träffades och fikade tillsammans vid 18:30-tiden. Kl 19 drog årsmötet igång. Även i år ställde Björn och Agneta de Bésche upp som mötesordförande och -sekreterare.

Avtackningar

- ◇ Alexandra Ytterberg,
3 år i styrelsen.
Sekreterare,
trupp-/tävlingsansvarig (2 år)
Ordförande,
trupp-/tävlingsansvarig (1 år)
- ◇ Lina Ullström,
2 år i styrelsen
Gruppträningsansvarig

Alexandra och Lina avtackades med blommor och presentkort. Stort tack för ert fina arbete! Vi är glada att Lina fortsätter som gruppträningsledare (STEP).



Jessica Smeds med blommor och Årets Ledare-häst

Årets Ledare 2024

Den fina utmärkelsen Årets Ledare går denna gång till en person som började som ledare hos oss redan 2017. Först ledde hon en grupp i veckan, härom året när vi hade svårt att få tag på ledare sa hon ja till att köra två grupper varje vecka. I henne har vi en trygg, pålitlig och självgående ledare som alltid ställer upp på ett fint sätt för klubben när det behövs.

Som ledare för de yngre barnen är hon uppskattad för sitt lugn och sitt pedagogiska sätt.

Vi är så glada att ha henne som familjegympaledare och från och med nu även som styrelsemedlem med ansvar för barn- och familjegympan vilket vi ser fram emot.

Grattis Jessica Smeds
Årets Ledare 2024!

Vi tackar för ett trevligt årsmöte och önskar nya styrelsen lycka till med sitt arbete.

Styrelsen 2024/2025

Ordförande:

Maja Stefansson
trupp/tävlingsansvarig

Vice ordförande:

Johanna Bergström Brunk

Sekreterare:

Jennifer Storkitt

Kassör:

Hanna Nygren
trupp/tävlingsansvarig

Ledamot:

Jessica Smeds
barn-/familjegympansvarig

Ledamot:

Pontus Lundkvist
parkouransvarig

Ledamot:

Åsa Nilsson
spinningansvarig

Revisorer:

Jonas Hillerström
Iréne Ersson

Revisorssuppleant:

Caroline Lenner



Agneta och Björn de Bésche

IFK Mora fotbollsklubb

Dalecarlia Cup

I slutet av juni var det Dalecarlia Cup i Borlänge, en internationell fotbollsturnering i åldrarna 8-17 år. P2011-2012 var i år med för första gången och det var ett gäng laddade killar som på onsdagskvällen 24 juni checkade in på Gylle skola i Borlänge! Första kvällen var det invigning på Sportfältet med uppträdande av artisten Liamoo, en varm och solig kväll. Matcherna i grundspelet spelades sedan torsdag-lördag, laget hade lottats in i en tuff grupp i pojkar 13 (9v9) och motståndet var för stort för grabbarna som slutade sist i sin grupp. Trots förlusterna höll laget modet uppe och gjorde några riktigt fina mål, och turneringen var på det stora hela en väldigt rolig upplevelse för alla som var med - såväl spelare som ledare! På fredagskvällen fick vi dessutom se Brage möta Gefle på Domnarvsvallen - Borlänge Energi Arena, även kul erfarenhet som vi tar med oss. Förhoppningsvis kommer vi iväg på fler turneringar i framtiden!"

Karin Berglund
Lagledare IFK Mora FK P2011-2012



IFK Mora alpina klubb

Fixardag i Gopshus

En solig men kylig morgon i september var det ett glatt gäng som samlades vid värmestugan i Gopshus. En härlig blandning av rutinerade medlemmar, nya medlemmar, vuxna och barn.

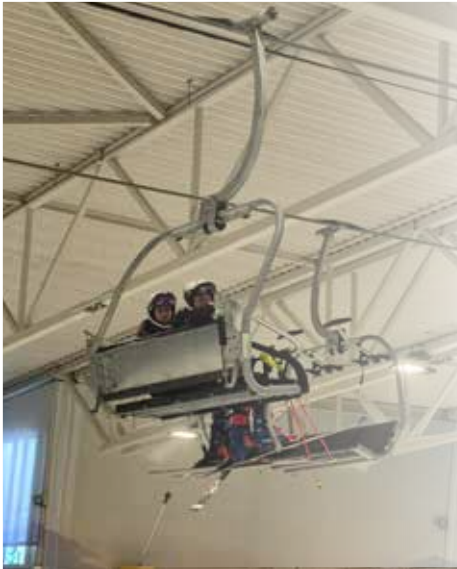
Det fälldes träd, röjdes sly i liftspåret och i backarna och vi fick på plats skyddsmadrasserna. Det snickrades också. Vi fick upp ett nytt fint staket vid liften och en ny trapp till målhuset. Vid lunch avnjöts korv med bröd, utan ketchup, men det smakade lika bra ändå!

Extra kul att de närvarande barnen som var i blandade åldrar umgicks och hittade på saker tillsammans. Det ger en fin sammanhållning i klubben!

Härligt att se så mycket bli gjort, vad skulle vi göra utan alla föräldrar och andra som ställer upp på ideellt arbete? Nu känner vi oss redo för vintern, låt snön komma!!!

Rebecka Gabriel





Försäsongspremiär för Alpina Klubben

Helgen vecka 35, i strålande solsken och sommarvärme, klev några av klubbens åkare in i vinterklimatet i skidanläggningen SNØ. Denna inomhusbacke i Oslo har blivit ett återkommande inslag i klubbens försäsongsträning med cirka -4 grader och konstant fina väderförhållanden. Ingen sol men uppehåll! Luftfuktigheten känns bitande när man kliver in genom dörrarna och det ekande ljudet från käpparna som slår i isen på den balkade ytan (balkad = vattnad snö som blir till is) känns både välkommet och "hemma". Närmare taket på anläggningen snirklar sig längdskidåkarnas skidspår. När vi tar sittliften, precis under taket, har vi perfekt blick över hela arenan och ser vi både längd- och alpinåkarna kämpa på i sin strävan att fixa till detaljerna och nå sina mål.

Maja Holmström och Lova Sandberg var först ut att ställa skidorna i snön tillsammans med åkare från

hela dalarna i åldrarna U12 och uppåt. Friåkning startade dagen och sedan varvades kortkäppsbana med vanlig käppåkning. Varje individ med sina egna utmaningar och övningar att jobba med. Skidglädjen var tydlig och humöret på topp trots att det emellanåt var trixiga spår och underlag i banorna.

Under veckoslutet vecka 38 var det dags igen och då anslöt ytterligare två åkare från klubben. Edvald Arlehed och Moa Wessung var på hugget att testa utrustning och teknik under tre dagar på SNØ.

Nu fortsätter försäsongsträning och planen är att komma ut i friska luften och lägga ytterligare åk till träningskontot. Närmast är det glaciären Juvasshytta i Norge som besöks under vecka 41. Samtliga läger fram till Juvasshytta är i samarbete med Dalarnas skidförbund och alla skidvänner från Dalarnas klubbar. Allt från 20 till 40 dalaåkare som tränar och stöttar varann i backarna.

Erika Forss



IFK Mora friidrottsklubb

Ny styrelse

Den nya styrelsen är sedan en tid tillbaka på plats och vi börjar hitta våra roller och ett sätt att arbeta. Tillsammans blickar vi framåt mot en ljus framtid, där vi siktar högt och ständigt strävar efter att utveckla och stärka vår verksamhet. Våra ledord – glädje, gemenskap och värme – kommer att genomsyra allt vi gör, både i styrelserummet och på friidrottsarenorna runt om i Sverige. Det är dessa värden som kommer att leda oss framåt och skapa en inkluderande och inspirerande miljö för alla inblandade. Tillsammans bygger vi framtiden – och vi gör det med ett leende!

Styrelsen 2024 - 2025

Ordförande:

Moa Ellander Svensson

Vice ordförande:

Elin Eidersten

Sekreterare:

Vakant

Kassör:

Peter Blomqvist

Tränings- och tävlingsansvarig:

Kalle Björkman

Ledamöter:

Emelie Fyhr

Eva Fehrs Fällman

Suppleanter:

Håkan Näsén

Mikael Ahlerup



Mikael, Håkan, Kalle, Eva, Peter, Emelie och Moa

Moraspelen 2024

Efter en hel sommar med omläggning av Prästholmens friidrottsarena så kunde IFK Mora Friidrott bjuda in till Moraspelen lördag 7 september. Kombinationen ny röd gummiastfalt, 23-gradigt solsken samt inte minst en mycket välarangerad tävling gjorde att det blev en riktig friidrottsfest! 158 deltagare från Skåne (Klippan) i söder till Östersund i norr (51 från IFK Mora Friidrott) deltog i det sedvanligt digra tävlingsprogrammet där mångkamp var årets nyhet.



Moraspelen 2024

Lilla-OS Järvsö

Under vår friidrottshelg på Lilla-OS i Järvsö hade vi från IFK Mora Friidrottsklubb en riktigt härlig helg tillsammans.

Det var en helg fylld med tävlingar, skratt och gemenskap. Vädret var med oss, och stämningen på arenan var på topp när våra friidrottare radade upp fina framgångar på banan.

Efter dagens tävlingar, var det dags för en spännande spökjakt som anordnades av klubbens äldre aktiva, och dom gjorde det med bravur. Med ficklampor i högsta hugg letade vi oss genom mörkret, skrämde och skrattade om vartannat.

Moa Ellander Svensson

Friidrottsklubben har haft fina framgångar 2024!

När tävlings säsongen på gummiasfalt är klar och endast lite terränglöpningar återstår kan det konstateras att IFK Mora Friidrott haft fina framgångar under säsongen!"

På SM tog både Albin Gezelius och Cornelia Skarp varsin bronsmedalj för klubben, i upp till 22 årsklassen, på hinder resp 5000m.



Cornelia Skarp

På mångkampens SM tog Thea Ådling Ring en 6e plats.

Filip Åkärbjär tog en fjärde plats på ungdoms-SM på 800m i 16-årsklassen.

Under Veteran-VM i Göteborg deltog klubbens veteran, Tomas Sparr. Thomas kom på en 6e plats individuellt på hinderloppet och en 7e plats på terrängloppet, där det även blev bronsmedalj i lagtävlingen.



Albin Gezelius

På världsungdomsspelen i Göteborg lyckades Hilma Kabo vinna tre guld (60m, 60m häck och längd) samt ett brons (höjd) i 12-årsklassen. På samma tävlingar lyckades även Albin Gezelius ta ett silver på hinderloppet.

På Lilla Lidingöloppet kom Olle Eriksson tvåa i P13, Elin Wrahme trea i F10, Alfred Jacobsson fyra i P11, Minna Wrahme fyra i F9 och Nike Karlsson sju i F11

Kalle Björkman



Ines, Thea och Hilma

Årets lilla OS-profil

Ines Ellander Svensson blev utsedd med motiveringen:

Ines är en peppande och trygg klubbkompis. Hon bidrar till en härlig gemenskap och atmosfär. Under tävlingarna i Järvsö tog hon sig an utmaningen att springa längre distanser och gjorde det med bravur.

Ines har ett stort engagemang för klubbens sammanhållning och utveckling där spökvandringen har växt fram till en uppskattad aktivitet även för andra klubbar.

Vi säger grattis till Ines och fortsätt vara den fina lagkompis du är.



Ines Ellander Svensson

IFK Mora orienteringsklubb

IFK Mora OK och Mora Biathlonklubb arrangerade Orienteringsskytte.

Helgen 5-6 oktober arrangerade de båda klubbarna för första gången tävlingar i Orienteringsskytte på Hemus. Det blev lyckade tävlingar som gav lovord från deltagare och mångkampsförbundens representanter. De var imponerade över arenan, Hemusgården och hur klubbarna tagit sig an uppgiften att arrangera World Cup, SM och DM. Faktum var att Svenska mångkampsförbundet till delar ska skriva om sina arrangemangsanvisningar efter helgens tävlingar. Bland annat hur det bör fungera på skjutvallen. Sporten liknar skidskytte, men istället för skidåknigen, så springer

deltagarna en kort orienteringsrunda mellan skyttmomenten. Vapnen får vara kvar i ställen, för deltagarna kan inte ta med dem ut i skogen. Annars är det samma vapen, avstånd samt straffrundor. Säsongen 2024 består av 16 stycken världscuptävlingar från april till november. Fyra av dessa arrangeras i Sverige, medan övriga avgörs i Danmark och Finland. Lördagens tävling avgjordes som "Mass-start" med fyra skyttmoment, där deltagarna började med en kort löpning på ca 300 m innan första skyttet. För varje miss blev det en straffrunda på ca 250 m för

seniorer och kortare för juniorer och ungdomar. Sedan väntade två gafflade orienteringsrundor i den fina Hemusterrängen plus ytterligare en löprunda, kombinerat med totalt fyra skjutningar innan målgång. Det var ca 90 deltagare. På söndagen var det några färre deltagare på individuell start i "Sprint", med två orienteringslingor och två skjutningar samt eventuella straffrundor. Orienteringsklubbens tävlingsledare Ulf Rask var väldigt nöjd med arrangemanget.

Text Per Holm
Bild Ulf Rask



MTBO-VM till Mora 2026

2022 arrangerades VM i mountainbikeorientering i Falun. 2026 kommer VM tillbaka till Dalarna igen då med IFK Mora OK som arrangör. "Vi ser verkligen fram emot att bjuda världseliten i MTBO på fina tävlingar", säger tävlingsledaren Klaus Csucs.

När VM avgjordes i Falun 2022 så blev det stora svenska framgångar. Sverige tog totalt tio medaljer på mästerskapet i VM och JVM. Marcus Jansson, nu med Wehlin som efternamn, vann VM-guld på långdistans och Nadia Larsson tog brons på medeldistans. Nu får den svenska MTBO-eliten ett nytt mästerskap på hemmaplan att se fram emot. Att VM 2026 hamnar i Dalarna igen började med ett inställt SM i Mora. – Ja, vi skulle arrangera MTBO-SM

2020 som sedan blev inställt på grund av pandemin. Häromåret fick vi frågan av Svenska Orienteringsförbundet om vi kunde tänka oss att arrangera en världscup eller EM. Till slut blev det VM i stället, berättar Klaus Csucs från IFK Mora OK som kommer att vara tävlingsledare för världsmästerskapen.

När det gäller tidigare arrangemang i MTBO så har IFK Mora OK arrangerat deltävling i Svenska Cupen. Nu blir det ett stort steg till med ett VM, men klubben har genomfört många stora arrangemang. 2012 arrangerade man EM i orienteringslöpning och 2022 SM i orienteringslöpning.

– Klubben har stor erfarenhet av stora arrangemang och vi ser verkligen fram emot att bjuda världseliten i MTBO på fina tävlingar, säger Klaus Csucs.

VM-tävlingarna kommer att avgöras sista veckan i augusti 2026 och gäller såväl VM som Junior-VM. Det kommer också att arrangeras publiktävlingar.

– Återigen får vi chansen att välkomna världseliten i MTBO till Sverige och Dalarna. Mora erbjuder utmärkta förutsättningar för utslagsgivande och högkvalitativa tävlingar. VM-tävlingarna blir ytterligare ett steg i att stärka orienteringen, i detta fall MTBO, både lokalt, nationellt och internationellt, säger Fredrik Ahnlén, arrangemangsutvecklare på Svenska Orienteringsförbundet.

Text Svenska Orienteringsförbundet

På bilden syns Klaus Csucs i en MTBO-tävling i Falun.
Foto Lars Gustafsson

Klaus Csucs



IFK Mora skidklubbklubb



Jonatan Lindberg

Rullskidor:

Under sommaren har det bjudits på flera rullskidlopp, bland annat i den kommande VM-staden Trondheim där Calle Halfvarsson lyckades ta en andraplats i ett mycket tufft startfält där hela Norska eliten var med.

Det har även varit tävlingar under Trollhättan action week och då främst med det klassiska Alliansloppet över 48 km. Klubben hade flera åkare till start i samtliga tre tävlingar.

Sistaårsjunioren Jonatan Lindberg gör sig klar för start under Trollhättan action week.

VM på rullskidor har under september avgjorts på klassiskt mark i de Italienska bergen, närmare bestämt i Val di Fiemme. Klubben hade en represetant på plats genom Jonatan Lindberg. Det blev ett lyckat VM med totalt 3 medaljer varav 2 guld och 1 brons.

Jonatans egna ord om sin vistelse i Italien:

“Att resa och tävla med rullskidslandslaget har varit en fantastisk roligt upplevelse, full av utmaningar och fina minnen. JVM i Ziano di Fiemme, Italien, bjöd på fyra tuffa lopp, både i solsken och spöregn. Tävlingarna bestod av två masstartslupp, en teamsprint och 200m. Första masstartsluppet var ett 10 km lopp runt byn i Ziano som slutade med en guldmedalj. 200m sprinten lyckades jag inte lika bra med men tar ändå med mig en bra tävling. I teamsprinten lyckades jag och ville Jutterdal kamma hem ett ytterligare guld till Sverige. Sista dagen var det nog den tuffaste dagen kvar då man skulle åka upp för alpe cermis. Helgen avslutades med en tredjeplats för min del och ett bra avslut på helgen.”

Stort grattis säger vi från skidklubben till dina fina prestationer.

Senior:

Seniorerna har i början av september varit på läger i Östersund och kört delvis tillsammans med universitetet för att få till extra bra sparring.

Flertalet av våra åkare har den senaste tiden befunnit sig i Italien för läger med landslaget.

Samtliga åkare förbereder sig på bästa sätt inför den nya säsongen som snart är här.

Seniorerna kommer under V.44 att ha ett snöläger på Idre fjäll innan premiärtävlingarna i Bruksvallarna 22-24 november.

Junior:

Även våra juniorer tränar på för fullt och har haft läger i sälen under augusti med ledning av Marcus Almgren från seniorverksamheten. Det va ett lyckat läger i fin terräng. Under V.44 kommer det finnas snö-tillgång i Idre och klubben planerar att lägga ett upptaktsläger där, för att få in snövaran före de första tävlingarna som drar igång i slutet av november.



Barn & Ungdom:

Under september månad har äntligen ungdomsträningen startat på torsdagar klockan 18 och även tisdagar för de äldre grupperna. Det har under de första träningarna varit ett stort intresse, vi hoppas verkligen att det fortsätter så! Under första helgen i Oktober har dalarnas skidförbund arrangerat allägar i Orsa Grönklitt och klubben har haft många aktiva på plats.



Egna arrangemang

Kommande vinter kommer IFK Mora SK att arrangera Morapinglan som går av stapeln 4-5 januari. Morapinglan är en ungdomstävling som är mycket populär i regionen. Vi hoppas på bättre förutsättningar detta år då det tyvärr fick lov att ställas in 2024 pga kyla.

Vi arrangerar även Moraloppet på 42 km i Vasaloppets terräng som

snabbt blivit ett av Sveriges mest populäraste långlopp med ca 800 deltagare årligen. Detta kommer att avgöras den 18 januari med målgång på Mora skidstadion. Från förra året var tanken att utöka denna helg med det nya loppet Moraloppet Hill climb som är ett lopp för den absoluta eliten med en riktig utmaning. Loppet har gemensam start på Hemus skidstadion

och har målgången uppe vid IFK stugan i Norra Garberg. Detta är ett 19 km kraftprov och avgörs den 19 januari i samband med Moraloppet.

Skidklubben arrangerar också våra viktiga serietävlingar, här är givetvis kringliggande klubbar välkomna att delta. Detta arrangeras 4 gånger under vintersäsongen.

Hökberg



Årsmöte skidklubben

26/9 har skidklubben haft sitt årliga årsmöte på Vasaloppetshus. Det blev många förändringar i styrelsen då flera nya tillkommit vilket är mycket roligt. Tomas Bredberg är omvald på ordförandeposten.

Följande blev valda till IFK Mora SK:s styrelse

Ordförande - Tomas Bredberg
Ledamot - Maria Olsson
Ledamot - Lina Snish Löfström
Ledamot - Hanna Sålder
Ledamot - Jörgen Andersson
Ledamot - Therese Larsson
Ledamot - Anders Garvé

Suppleanter - Andreas Sundqvist
Suppleanter - Lars-Erik Rosenqvist
Suppleanter - Christina Holback
Suppleanter - Bosse Olofsson

Revisor - Magnus Engström
Revisor - Elisa Borget - Isak
Revisorssuppleant - Majvor Leksell

Valberedning - Per Carlsson
Valberedning - Bosse Wallin
Styrelserepresentant -
Jörgen Andersson

Skidklubben har i dagsläget ca 1050 medlemmar i flertalet länder!
Tack till alla som kom på årsmötet



Tomas Bredberg

Vad händer i Hemus

Under 2024 har Mora kommun tagit beslut att göra stora investeringar på Hemusområdet där det bland annat ska byggas en ny modern rullskidbana som ska mäta 3,9 km.

Det kommer även investeras mycket pengar i ett nytt snöproduktions-system för effektivare snöläggning. Det är även planerat för ett nytt förråd bredvid det gamla pistmaskinsgaraget.

Kommunen kommer lägga ut snö i november och det ska förhoppningsvis vara klart i mitten av månaderna om vi får kalla nätter.



Hemus skidstadion

Norra Garberg Sportcenter:

Vi öppnar nu upp för stugvärdsbokningen i Norra Garberg inför säsongen 2024/2025.

Garbergsstugan är under vintersäsongen öppen för allmänheten 10.00 – 15.00 helgdagar. Mellan jul, nyår och över trettonhelgen har vi öppet alla dagar. Som stugvärd ansvarar man för stugans öppethållande med enklare servering.

När man är stugvärd vanliga helger bokar man in sig med ankomstdag fredag samt 2 nätter övernattnings. Detta gäller alla helger utom mellan jul, nyår och trettonhelgen, då väljer man hur många dagar man önskar vara stugvärd. Som stugvärd enskilda dagar kan man bo natten

innan och fler nätter om man är stugvärd flera dagar i sträck. Spår för vinter kommer att vara 3 km familjespår, 10 km risåsrunder och den nya X-slingen risåsrunder som kommer att vara ca 2,5km.

För dig som är intresserad finns mer information om hur du bokar på hemsidan eller i våra nyhetsbrev.

Sponsorer och partnerskap

Vi vill också passa på att tacka våra sponsorer och partners som stödjer klubben. Utan er skulle vi inte kunna erbjuda de bästa förutsättningarna för våra åkare. STORT TACK!

Moraloppet

Moraloppet

Klassisk stil

21 januari 2025

Distans: 42 km

Start: Evertsberg

Mål: Mora skidstadion

Moraloppet

Hill climb klassisk stil

22 januari 2025

Distans: 21 km

Start: Mora skidstadion 160 möh

Mål: Norra Garberg Sportcenter 510 möh



Vill du träna slalom i vinter?

Barmarksträningen drar igång 15 oktober och vi kommer rikta in oss på rörelseglädje, fysisk aktivitet samt att bygga gruppkänsla inför vinterskidåkning.

Alla gamla och nya åkare från 6 år är välkomna.



Anmälan till
alpina@ifkmora.se
www.ifkmoraak.se

Följ oss på Facebook!

Tisdagar kl 18-19
Morkarlby skola

IFK Mora gymnastikklubb

Gruppträning HT24



Höstterminen : vecka 35-50. Ingen gruppträning röda dagar.

Terminskort 800 kr 65 år och äldre 500 kr, ungdom*/studerande 450 kr.

10-kort 700 kr (OBS, man måste vara medlem).

Engångsbetalning 80 kr, pensionärer/ungdom*/studerande 50 kr.

Medlemskap 100 kr/år (gäller 1 juli - 30 juni).

Bg 5511-1959, Swish 123 282 48 78 *Ungdom = to m 17 år

MÅNDAG

Motion, medel/intensiv	Morkarlbyhöjden	19.00-20.00
Pulsspinning	Class Gym	19.15-20.00
Vattengympa	Simhallen	19.30-20.30

TISDAG

Step	Mora Gymnasium	19.00-20.00
------	----------------	-------------

ONSDAG

EFIT	Mora Gymnasium	18.30-19.30
------	----------------	-------------

TORSDAG

Pulsspinning	Class Gym	17.00-18.00
Stationsgympa	Bjäckenbackens skola	19.00-20.00

SÖNDAG

Styrkegympa (station)	Färnäs skola	19.00-20.00
-----------------------	--------------	-------------

Gå in på hemsidan eller Facebook inför varje pass för att se eventuella ändringar.

www.svenskalag.se/ifkmora-gymnastik, www.facebook.com/ifkmoragk

E-post: gymnastik@ifkmora.se, Tfn: 0250-392 21 eller 070-553 79 50

Mora-Nisse stipendiet 2024 till Evelina Crüsell och Jonatan Lindberg!

Styrelsen för Mora-Nisses Jubileumsfond har utsett Evelina Crüsell, Skellefteå SK och Jonatan Lindberg, IFK Mora SK till mottagare av Mora-Nisse stipendiet för 2024. De båda stipendiaterna får ett inramat diplom med respektive motivering, en Mora-Nisse bok samt träningsstipendium på 14325 kronor för sin fortsatta satsning mot en elitkarriär inom längdskidåkningen. Styrelsen består av Marianne Karlsson-Eriksson, Åsa Mattsson och Erik Svensson.

Vid en ceremoni i Mora under onsdagen med Mora-Nisses hus som utgångspunkt så delades Mora-Nisse stipendiet ut till Evelina Crüsell och Jonatan Lindberg. Det blev en mycket trevlig inramning med både en tillbakablick på Mora-Nisses karriär och rapporter om stipendiaternas framgångsrika karriärer i nutid. Detta var 36:e gången som stipendiet delades ut.

Båda stipendiaterna bor nu i Dalarna där Jonatan har sin utgångspunkt i Mora och Evelina sköter sin träning från Falun. Det har varit en bra träningsommar och närmast väntar nu ett höghöjdsläger för Evelina och Jonatan har siktet inställt på VM i rullskidor. Hårdträningen fortsätter sedan med siktet inställt på alla vinterns tävlingar.

– Det är kul att se alla namn på listan som fått stipendiet tidigare och nu står vi båda där. Det betyder mycket att få detta stipendium och se att det man gjort är något bra. Jag har varit på två läger i sommar, ett i Skellefteå och ett i Trondheim där vi bland annat tränade på vinterns VM-banor, säger Evelina som drömmer om att slåss om platserna i Sveriges landslag till OS och VM i framtiden. Crüsell spelade fotboll och sprang en del terränglopp som barn men blev inspirerad av sina kompisar att börja med längdåkning i 10-årsåldern och sen blev hon fast.

– Det är väldigt stort att få Mora-Nisses stipendium. Han är ju en legend och många åkare som tidigare fått det har utvecklats härifrån och det är inspirerande. Det är bara att fortsätta att göra jobbet för att i framtiden utmana om OS- och VM-medaljer. Jag kunde stå på skidor innan jag kunde gå, säger Jonatan som under barndomen bodde i Tännadalen. Lindberg tävlade för Funäsdalens IF innan han flyttade till Leksand och han har alltid gillat att hålla på med många olika sporter men valde till slut att helt fokusera på skidorna där han tyckte det gick bäst.

Mora-Nisses jubileumsfond instiftades i samband med Mora-Nisses 65-årsdag 1982 och själva stipendiet har delats ut varje år sedan 1989 (samtliga stipendiaterna listas längre ner). Syftet med jubileumsfonden är att stödja svenska skidjuniorer i åldern 17-20 år.

Under åren har följande skidjuniorer belönats med stipendiet:

1989: Cathrine Engman, Timrå & Anders Nordanbro, Hulån & Tony Forsman, Kvarnsveden & Håkan Nordbäck, Mora
1990: John Wikman, Borås
1991: Mathias Fredriksson, Borås
1992: Karin Säterkvist, Falun
1993: Thobias Fredriksson, Häggenås
1994: Marika Engström, Mora
1995: Isabell Andersson, Mora & Glenn Olsson, Östmark
1996: Sandra Gerhardsson, Borås & Fredrik Östberg, Norberg
1997: Lotta Ekberg, Mora
1998: Jenny Olsson, Fagersta & Anna-Karin Strömstedt, Vansbro
1999: Mattias Almgren, Mora & Lina Andersson, Malmberget
2000: Mariana Handler, Åsarna
2001: Johan Höök, Åsarna
2002: Maria Rydqvist, Stockvik
2003: Julia Limby, Mora

2004: Ida Ingmarsdotter, Myrsjö-Oviken
2005: Eva Svensson, Mora
2006: Charlotte Kalla, Tärendö
2007: Adam Johansson, Rättvik
2008: Calle Halfvarsson, Mora
2009: Lisa Larsen, Sundbyberg
2010: Hanna Brodin, Falun
2011: Maria Nordström, Gävle & Daniel Svensson, Mora & Gustav Eriksson, Borlänge
2012: Julia Jansson, Månkarbo & Stina Nilsson, Malung
2013: Julia Svan, Vansbro & Rasmus Hörnfeldt, Strömsund
2014: Jonna Sundling, Umeå & Jens Burman, Åsarna
2015: Ebba Andersson, Sollefteå & Oskar Svensson, Falun
2016: Jenny Solin, Sollefteå & Viktor Thorn, Ulricehamn
2017: Frida Karlsson, Sollefteå & Eric Rosjö, Hallby

2018: Moa Lundgren, Umeå & Gustaf Berglund, Mora
2019: Louise Lindström, Högbo & Axel Aflodal, Offerdal
2020: Märta Rosenberg, Duved & William Poromaa, Åsarna
2021: Moa Hansson, Landsbro & Emil Danielsson, Högbo
2022: Lisa Eriksson, Strömnäs & Edvin Anger, Åsarna
2023: Tove Ericsson, Hudiksvall & Anton Grahn, Mora
2024: Evelina Crüsell, Skellefteå & Jonatan Lindberg, Mora

Ola Mopers
Mora-Nisses jubileumsfond,
070-6841805



En nyhet för året är att stipendiaterna får sätta upp diplomaten med sin egen motivering på en särskild hylla i Mora-Nisses hus. Där får den stå ett helt år tills den byts ut mot nästa års stipendiaters diplom.

Evelina Crüsell, Skellefteå SK, erhöll stipendiet med följande motivering:
 "En sprallig och busig idrottstjej med vinnarskalle i Skellefteå växte upp, styrde sedan kosan till Lycksele mot deras framgångsrika skidgymnasie-grupp.

Utvecklingen fortsatte och hon klättrade steg för steg mot toppen, hon lärde sig snabbt förstå hur hon med rätt tankar kunde styra kroppen. Behärskar både sprint, distans och långlopp med bravur, tränar målmedvetet och fokuserat alla discipliner i ur och skur.

En smart och rolig talang som älskar skidåkningens själ, som efter studenten från Tannbergsskolan nu står inför ett skidåkar-vägska. Faluns fina förutsättningar lockar nu vår drivna och talangfulla tjej, där finns bra sparring, härlig träningsmiljö och möjlighet att göra sin egen grej.

Efter individuellt guld på junior-VM i Slovenien med klassiskt lopp av yppersta klass, visade hon sig sedan återigen i mixedstafetten vara mycket vass.

Då hon på sista sträckan hämtade in Norges försprång i ett huj och tog sig förbi, för att sedan i målfällan med glada lagkamrater fira guld i stor eufori.

Vi hyllar och önskar lycka till mot framtida konkurrenter från skidåkar-världen, och som hjälp du nu har 2024 års Mora-Nisse stipendium med dig på färden!"

Jonatan Lindberg, IFK Mora SK, erhöll stipendiet med följande motivering:
 "En målmedveten och fokuserad kille som i Leksand stakade först, har med kliv efter kliv på karriärstegen efter större framgångar fått törst.

Snäll, ödmjuk och omtänksam är egenskaper som för honom är signifikativa, och trots alla stora framgångar han redan haft är han verkligen inte någon diva. Nej, istället är han som person ärlig och visar sina medmänniskor respekt, i tävlingssammanhang han alltid disponerar sina krafter perfekt.

Dessutom vet han hur han taktiskt sett ska lägga upp sina lopp, genom att sätta sig i rätt position under loppet öppnar han vägen till prisvallens topp. Som representant för IFK Mora han stolt den röda mössan bär, de senaste säsongernas meriter har satt ännu större fart på hans karriär.

Guld på både ungdoms-OS och junior-SM, brons på junior-VM är några fina meriter, i ungdomsåren var rodd och hockey andra idrottsfavoriter. Vid skidgymnasiet i Mora han nu bara har ett år kvar, sen efter studenten vidare mot senior-kamper denna tacksamma elitidrottskille drar.

Vi gratulerar och lyckönskar vår bästa kandidat, som numer kan titulera sig 2024 års Mora-Nisse-stipendiat!"

Grattis till stipendiet och lycka till i framtiden!
 Styrelsen för Mora-Nisses jubileumsfond

Vasaloppet



Foto: vasaloppet.se

Astronauten Marcus Wandt ska åka Vasaloppet 2025

Han for till rymden med en Vasaloppsnummerlapp och en Vasaloppsmedalj som nu båda har återlämnats i Vasaloppets ägo. Som tack fick den morafödde astronauten ta emot hyllningar, applåder, en dalahäst och inte minst: En startplats till Vasaloppet 2025. – Det är nog den finaste present jag fått, säger Marcus Wandt.

Medalj och nummerlapp kan ses i skyltfönstret på Kyrkogatan 3.

Vasaloppsveteranerna höll sitt 37:e årsmöte på Moraparken

Vasaloppsveteranerna höll i helgen sitt 37:e årsmöte på Moraparken. Margareta Östensson-Lindblom, som bland annat genomfört 40 Vasalopp, utsågs till Årets Vasaloppsveteran 2024. Arne Sundquist avtackades för sitt långvariga styrelsearbete, och hedersmedlemmen Lina Korsgren höll ett gripande tal om sin karriär. Nya veteraner premierades, och dagen avslutades med tal av Vasaloppets VD Johan Eriksson samt middag och underhållning



Foto: vasaloppet.se

Vasaloppets vintervecka 2025 och det 101:a Vasaloppet – skidor

- Fredag 21 februari, Vasaloppet 30, start Oxberg, 30 km
- Lördag 22 februari, Tjejvasan, start Oxberg, 30 km
- Söndag 23 februari, Öppet Spår söndag, start Sälen, 90 km
- Söndag 23 februari, Ungdomsvasan, start Eldris, 9 km, start Hökberg, 19 km
- Måndag 24 februari, Öppet Spår måndag 90, fri stil, start Sälen, 90 km
- Måndag 24 februari, Öppet Spår måndag 45, fri stil, start Oxberg, 45 km
- Måndag 24 februari, Öppet Spår måndag 30, fri stil, start Oxberg, 28 km
- Tisdag 25 februari, Vasaloppet 45, start Oxberg, 45 km
- Fredag 28 februari, Stafettvasan, skidstafett, fem sträckor, start Sälen, 90 km
- Fredag 28 februari, Nattvasan 30, individuellt eller i par, fri stil, start Oxberg, 30 km
- Fredag 28 februari, Nattvasan 45, individuellt eller i par, fri stil, start Oxberg, 45 km
- Fredag 28 februari, Nattvasan 90, individuellt eller i par, fri stil, start Sälen, 90 km
- Lördag 1 mars, Vasaloppet 10, fri stil, start Eldris, 9 km
- Söndag 2 mars, 101:a Vasaloppet, start Sälen, 90 km

Barnens Vasalopp skidor

- Lördag 22 februari, Barnens Vasalopp skidor i Sälen
- Lördag 1 mars, Barnens Vasalopp skidor i Mora

Tack alla fantastiska funktionärer!

Ni gör det möjligt att genomföra våra arrangemang på bästa vis.

Genom era insatser ger ni våra klubbars barn och ungdomar möjligheter att utöva och utvecklas i sina idrotter.

Vasaloppet ägs av IFK Mora och Sälens IF – utan er blir det inget Vasalopp!



IFK Mora idrottsallians styrelse 2024

Ordförande: Olav Cristoferson
Vice Ordförande: Towe Söderlund
Kassör: Björn Åkerblom
Sekreterare: Maria Jakobsson

Ledamot: Ulrika Karlsson
Ledamot: Jonas Buud
Ledamot: Peter Helander

Suppleant: Sarah Larsson
Suppleant: Linda Morell
Suppleant: Tom Wallén

IFK Mora Idrottsallians



Mysig höst till er alla!

Foto Ing-Mari Skogs
kamraten@ifkmora.se

Stöd våra fonder genom donationer eller använd fonderna för att hylla och hedra.

Ändamålet med fonderna är att samla in pengar för att med stipendier stimulera våra ungdomar, aktiva och ledare till fortsatt träning och utveckling. Stipendierna ska trygga IFK Moras framtida rekrytering samt ge våra duktiga ledare stimulans.

Ernfrid Lagborgs Minnesfond

Utdelas till IFK Moras bästa idrottsutövare under verksamhetsåret

IFK MORAS FONDER

Mora-Nisses Jubileumsfond

Utdelas till juniorskidåkare inom Sverige.

IFK Moras Ungdomsledarfond

Utdelas till välförtjänt ledare inom IFK Mora under året och som stipendier för ledarutveckling.

Hillevi och Ingemar Karlbergs

Minnesfond Utdelas till unga lovande friidrottare och/eller ungdomsledare inom friidrotten i Mora med omnejd.

Mikael Mattson-Djos Minnesfond

Utdelas till förtjänt aktiv inom IFK:s Alpina klubb.

Sture Jorbrinks Minnesfond

Utdelas till förtjänt ledare/aktiv inom IFK Moras Gymnastikklubb.

Erik Mattssons Minne

Utdelas till förtjänt ledare/tränare inom IFK:s fotboll.

Betalas in på:

Bankgiro: 680-6756

Swish 123 1098 045

UTGIVNINGSPLAN 2024 **IFK-KAMRATEN Nyhetsbrev**

Nr 1 - April

Nr 2 - Juni

Nr 3 - Oktober

Nr 4 - December

Manusstopp 15 december

kamraten@ifkmora.se



VÄLKOMMEN TILL VÅRA KLUBBSTUGOR



Hökberg

I den vackra fåboden i Hökberg har IFK Mora två stugor. Den ena kallas bystugan och den andra kallas för kontrollstugan, den är även en kontrollstation för Vasaloppet. Vasaloppsspåret passerar därför alldeles utanför fönstren på stugorna.



Eldris

En av de nyast uppförda kontrollstugorna utefter Vasaloppsspåret! Stugan byggdes så sent som 2002 och är en genuint timrad byggnad. I stugan finns en stor samlingslokal med många bord och stolar. Den perfekta lokalen för barndopet, kalaset, festen och bröllopet etc.

Pris per dygn

Vid arrangemang av IFK

Mora och Vasaloppet:	Gratis
Stugvärd (i tjänst):	Gratis
IFK medlem med familj:	200 kr
Skolor (klass med lärare/ledare):	500 kr
Externa föreningar:	500 kr
Privatpersoner, ej medlem i IFK Mora IA:	500 kr
Företag, organisationer:	1000 kr

Stugorna bokas via Ulrika Hugerth, IFK Mora Idrottsallian: tel. 0250-392 28



Hemugården

Hemugården ägs av IFK Mora idrottsallians som består av sex olika klubbar: fotboll, skidor, orientering, gymnastik, alpin och friidrott. I byggnaden finns en serviceavdelning med duschar, bastu och omklädningsrum som hyrs av Mora Kommun som är öppen dagligen för alla. Öppettider serviceavdelningen är sönd-torsd 06.00-22.30, fred-lörd 06.00-21.00. Servicedelen går inte att boka separat.



Norra Garberg sportcenter

Ett skid- och vandringsparadis! Redan 1931 års Vasaloppessegare Anders Ström grundade sin form i Garbergsterrängen! Sedan följde Mora-Nisse efter på 40-talet! Norra Garberg - en mycket vacker fåbod belägen 520 möh! Har varit fåbod till byn Selja-Långlet sedan 1600-talet. Den ligger 22 km från Mora och det är skyltat dit från Vasaloppsvägen vid Långlet. Här ligger IFK Moras klubbstuga - en sport- och vildmarksstuga med stora logimöjligheter!

I huset finns också en samlingslokal med plats för 80 personer med ett modernt cateringskök, media- och teknikutrustning med stor bildskärm samt högtalare och mikrofoner.

Samlingslokalen kan användas i samband med träningar, tävlingar, träffar, möten, läger och sociala sammankomster med mera. I huset finns också klubbbrum som används av skidklubben och orienteringsklubben.

Det finns möjlighet för andra föreningar och organisationer att hyra Hemugården.

Bokning sker genom Mora kommun och deras Föreningservice som vi samverkar med.

Maila på: foreningservice@mora.se

Kan hyras av medlemmar i IFK Mora skidklubb, IFK Mora medlemmar, skolor, föreningar, företag och privatpersoner.

Priser

Storstugan 900:-/dygn (6 bäddar).

Lillstugan Klacken 700:-/dygn (4 bäddar).

Lillstugan Risåsen 600:-/dygn (3 bäddar).

Medlem i skidklubben 15 % rabatt, gäller enskild medlem som privatperson.

Skolor & Föreningar 1700:-/dygn (Storstugan, Lillstugan med rummen Klacken & Risåsen).

Företag kontakta Tomas Bredberg för offert.

Önskar ni boka eller har andra funderingar, kontakta Tomas Bredberg 070-321 36 33, tomas.bredberg@ifkmora.se.

Ostädad stuga debiteras med 1000:-.

IFK Mora-klubbarnas kanslier

Vasaloppets Hus är öppet för bokade möten, men museet är stängt tills vidare.

IFK Mora idrottsallians

Ulrika Hugerth, ekonomi
Tel: 0250-392 28
E-post: ulrika.hugerth@ifkmora.se

Gun-Britt Cristoferson, ekonomi
Tel: 0250-392 42
E-post: gun-britt.cristoferson@ifkmora.se

IFK Mora alpina klubb

Erika Åkesson
Tel: 0250-392 85
E-post: alpina@ifkmora.se

IFK Mora fotbollsklubb

Göran Karlsson
Tel: 0250-392 15
E-post: fboll@ifkmora.se

IFK Mora friidrottsklubb

Cecilia Mogren
Tel: 0250-392 20
E-post: friidrott@ifkmora.se

IFK Mora gymnastikklubb

Pernilla Näsdal
Tel: 0250-392 21
E-post: gymnastik@ifkmora.se

IFK Mora orienteringsklubb

Kia Larsson
Tel: 0250-392 13
E-post: orientering@ifkmora.se

Mats Jönsson, ungdomstränare
Tel. 070-641 95 99
E-post: mats.jonsson@ifkmora.se

IFK Mora skidklubb

Tomas Bredberg
Tel. 070-321 36 33
E-post: skidor@ifkmora.se



www.ifkmora.se